

Opgaver | Yin og yang



Navn _____

Før du læser

Se på forsiden.

Skriv, hvad du kan se på forsiden af bogen:

Se på bagsiden.

Hvad står der, du kan læse om i bogen?

Skriv sætningerne færdige.

Yin og yang

De er

Men

På hvilken side kan du finde stikord?

Opgaver | Yin og yang

Mens du læser

Hvilken kraft står den mørke farve yin for?

Og hvilken kraft står den hvide farve yang for?

Mange folk kender yin og yang som et tegn. Hvad hedder det?

For næsten 2.500 år siden opstod en ny måde at tænke om yin og yang på i Kina. Yin-kraften fik en ny betydning. Hvad kom den til at stå for?

Yang-kraften fik også ny betydning. Hvad kom den til at stå for?

Yin og yang er kræfter, der indeholder modsætninger. Det kan man også se på farverne i tegnet. Fortæl, hvad de to prikker deri betyder.



Opgaver | Yin og yang

Yin og yang-tegnet kalder man et symbol. Et tegn, der har en betydning.
Vi kan bruge symbolet til at tænke over, om vi er i balance med os selv.
Læs side 14, og skriv et eksempel på at være i balance med sig selv.

Efter du har læst

Hvad er titlerne på de tre bøger, du kan låne på biblioteket,
hvis du vil læse mere om Kina og Japan?

På side 14 læste du: "Yin og yang er to kræfter, der trækker hver sin vej. Vi har alle begge dele i os. Det gælder om at finde en balance mellem de to."

Har du selv prøvet at være i en situation, hvor du kunne mærke, at det var svært at beslutte, hvad du skulle gøre? Måske var det de to kræfter, der trak hver sin vej.

Skriv et eksempel på, hvordan du havde det, og hvordan du besluttede dig.
