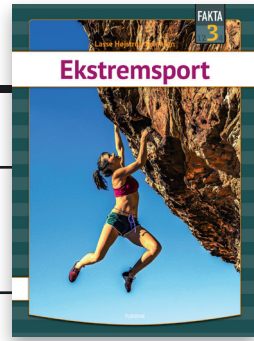


## Opgaver | **Ekstrem sport**



Navn

### **Før du læser**

Kig på billedet på forsiden. Skriv om, hvad du kan se på billedet.

---

---

Hvordan vil du forklare, hvad ekstrem sport er?

---

---

---

Læs teksten på bagsiden. Hvilke tre sportsgrene kan du læse om i bogen?

---

---

---

Hvilke andre former for ekstrem sport kender du?

---

---

---

---

## Opgaver | Ekstrem sport

---

### Læs indholdsfortegnelsen.

Ved du, hvad freeride er? Og hvad er X-Games? Skriv her, hvad du tror, det er:

---

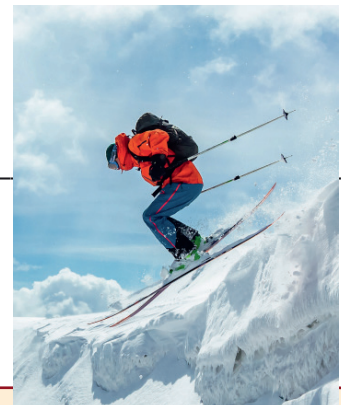
---

---

---

### Mens du læser

Kig på billedet. Hvilken ekstrem sport dyrker han?



Skriv en faktaboks, hvor du forklarer, hvad sportens navn betyder, og hvordan man dyrker sporten.

Hvad hedder manden på cyklen?



Hvilken slags cykel kører han på?

---

---

## Opgaver | **Ekstrem sport**

---

Hvad vil han gerne opnå? Hvor hurtigt kan han køre?

---

---

Hvad hedder den sport, manden på billedet er i gang med?

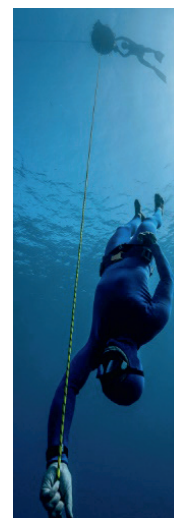
---

Hvad skal man være rigtig god til i den sport?

---

---

---



Hvad kan du læse om faldskærmsudspring i bogen?

---

---

---



Du har læst om freeride på ski. På side 14 kan du læse om MTB freeride. Hvad er det?

---

---

---

## Opgaver | Ekstrem sport

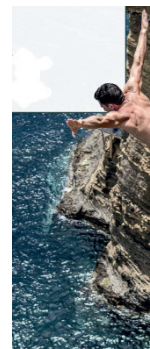
---

Hvad hedder denne disciplin?

---

Hvad er rekorden for højeste spring?

---



Kig på billederne, og fortæl om forskellige former for klatring.

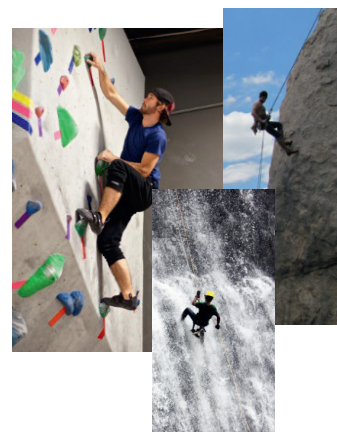
---

---

---

---

---



X-Games er et kæmpe show med mange slags sport.

Nævn eksempler på X-games, der foregår om sommeren og om vinteren.

---

---

---



Hvad hedder den sport, de fem mænd er i gang med på billedet?

Hvor foregår den? Og hvad gælder det om?



---

---

---

## Opgaver | Ekstremsport

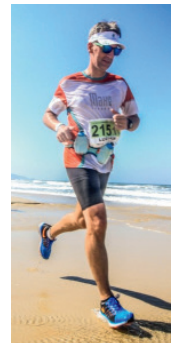
---

På side 24 kan du læse om ultraløb. Der findes to forskellige slags.  
Hvad gælder det om i de to forskellige løb?

---

---

---

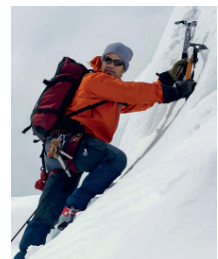


Fortæl om bjergbestigning på verdens højeste bjerg.

---

---

---



**Skriv fakta om vilde rekorder.**

Længste hop på cykel:

---

Flest gange på toppen af Mount Everest:

---

Højeste fart på ski:

---

Længste frie fald:

---

---

## Opgaver | Ekstrem sport

---

### Efter du har læst

Hvad er titlerne på de fire bøger, hvor du kan læse mere om ekstrem sport?

---

---

---

---

Hvilke ord kan du søge med for at se ekstrem sport på YouTube?

---

### Ekstraopgave.

Hvilken ekstrem sport kunne du selv tænke dig at prøve? Du behøver ikke tænke på, om det er muligt. Du kan bare vælge den, du kunne have mest lyst til. Du skal bruge din fantasi til at forestille dig, hvordan oplevelsen ville være.

---

Skriv nu en dag fra din dagbog, hvor du har dyrket din ekstrem sport.

Du kan enten skrive i hånden eller på computer.

Du bestemmer selv, hvordan du vil starte på dagbogen.

Her er nogle ideer til, hvordan du kan starte:

- I dag læste jeg en bog om ekstrem sport. Jeg kunne tænke mig ...
- Det var rigtig sjovt at træne i dag. Jeg ...
- Det er ikke altid lige sjovt at dyrke ekstrem sport. Men i dag ...

Dagbogen må maks. fylde 250 ord.



En **dagbog** er en samling af minder og tanker fra én dag. Det, man skriver, skal forsøge at samle tankerne omkring det, man har oplevet.

Man skriver om nogle af de oplevelser, man har haft i løbet af dagen. Man fortæller om de følelser og tanker, man har om det, man har oplevet.

Man skriver mest til sig selv.

## Opgaver | **Ekstremспорт**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---