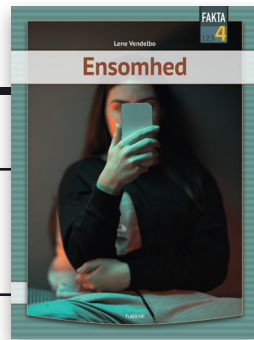


Opgaver | **Ensomhed**



Navn

Før du læser

Før du læser, skal du skabe dig et overblik over bogens indhold.

Kig på forsiden.

Fortæl om, hvad du kan se på billedet.

Bogens titel:

Forfatter:

Forlag:

Læs også bagsideteksten.

Hvad handler denne bog om?

Opgaver | **Ensomhed**

Læs indholdsfortegnelsen på side 3.

Hvor mange afsnit er der i bogen?

Læs mere og Stikord er ikke et afsnit.

Hvad hedder det afsnit, der starter på side 8?

Hvad hedder det afsnit, der starter på side 18?

Hvad hedder det afsnit, der starter på side 28?

Mens du læser

Mens du læser bogen, skal du undervejs svare på nogle spørgsmål.

Hvad er ensomhed?

Er ensomhed en sygdom? Hvorfor/hvorfor ikke?

Opgaver | **Ensomhed**

Nævn andre følelser end ensomhed:

Fakta om ensomhed blandt børn og unge.

Børns Vilkår og Trygfonden undersøgte i 2019, hvor mange børn der føler sig ensomme. Hvor mange af de 2465 børn, de spurgte, følte sig ensomme?

Børn fortæller om at føle sig ensomme.

Hvad hedder det sted, man kan ringe hen, hvis man blandt andet føler sig ensom?

I kapitlet kan du læse om nogle af de drenge og piger, der har ringet ind. Hvor mange kan du læse om?

_____ piger og _____ drenge.



Unge har det sværest.

Hvem føler sig mest ensomme af os alle sammen?



Kig på figuren på side 13.

Hvor mange procent af de 16-29-årige føler sig ensomme?

Hvor mange procent af de 80+-årige føler sig ensomme?

Opgaver | **Ensomhed**

Mathilde føler sig ligegyldig.

Hvad er Ventilen?

Hvordan beskrev Mathilde, at en god dag var, da hun gik i 8.kl.?

Ensomhed blandt voksne.

Hvad er en besøgsven?

Musikere synger om ensomhed.

Hvem har skrevet sangen Festen?

Hvem har skrevet sangen Sig Du Ser Mig?

Tabu – ensomhed er svær at tale om.

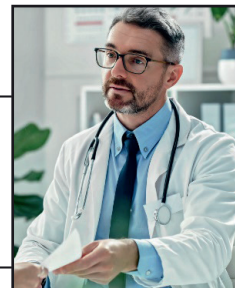
Hvad betyder tabu?

Opgaver | **Ensomhed**

Hvor mange procent af de unge synes, det er ubehageligt at lave ting alene?

Kig i diagrammet på side 23. Hvor mange procent af de 18-20-årige oplever, at ensomhed er et tabu?

Hvem er kilde til tabellen?



Hvor mange procent af drengene holder deres følelse af ensomhed for sig selv? (se side 24)

Og hvor mange gjorde det i 2021?

I England kan man få fællesskab på recept. Hvad er det?

Guide: Hjælp andre, der er ramt af ensomhed.

Hvor mange danskere føler sig meget ensomme?

Hvordan kan vi hjælpe med at komme ensomheden til livs?

Opgaver | **Ensomhed**

Guide: Hvis du føler dig ensom.

Hvad kan du selv gøre?

Efter du har læst bogen

Hvilken type tekster indeholder bogen? Sæt ring om.

maleri tabel kort tegning fotografi faktaboks graf QR-kode

Har du selv prøvet at føle dig ensom?

Har du lært noget om ensomhed?
