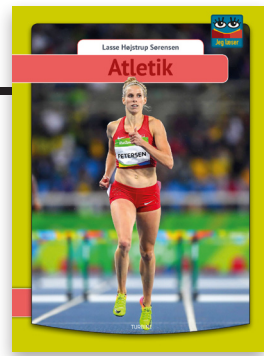


# Opgaver



## Atletik

### Før du læser

Kig på forsiden. Fortæl om, hvad du kan se på billedet.

---

---

---

Bogens titel

---

Forfatter

---

Forlag

---

Læs også bagsideteksten. Skriv sætningen færdig.

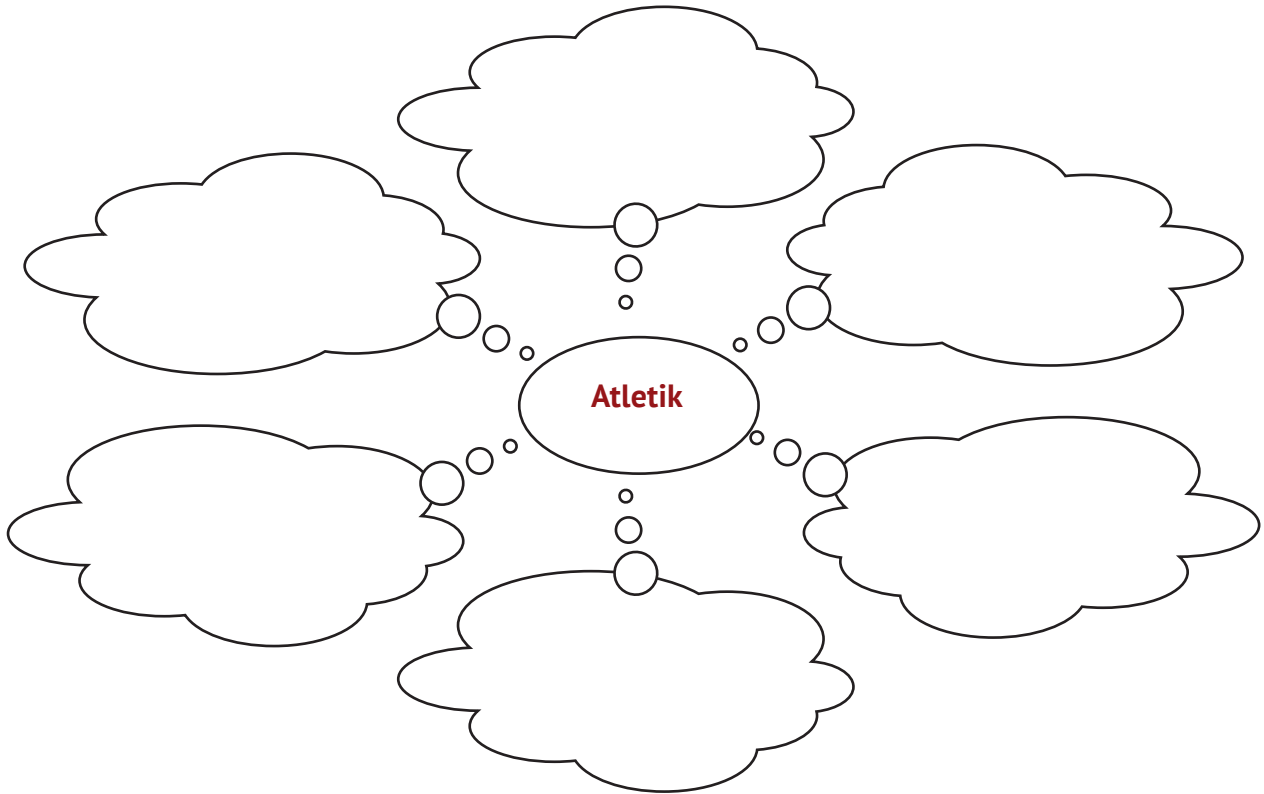
Atletik er

---

# Opgaver

---

Kender du ordet? Hvilke andre ord kommer du til at tænke på?



## Mens du læser

Når du har læst side 4, ved du lidt mere om, hvad atletik er.  
Hvad skal man være god til, hvis man vil dyrke atletik?

---

---

---

---

---

---

---

---

# Opgaver

---

Fortæl om atleten Sara Slott Petersen. Hvilken slags løb løber hun?  
Hvordan går det med løbet? Hvor gammel er hun? Hvor er hun fra?



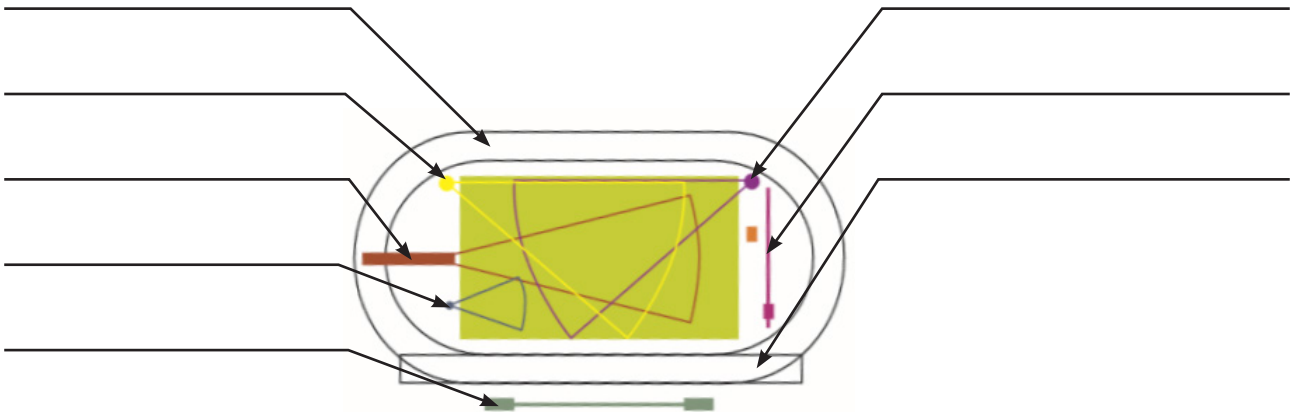
---

---

---

---

Der er mange aktiviteter på et atletikstadion.  
Læs side 6, og skriv på linjerne, hvad de forskellige aktiviteter hedder.



På side 10 kan du læse om løb. Hvilke slags løb er der i atletik?

---

---

---

---

---

---

# Opgaver

---

Man skal også kunne springe i atletik. Højt og langt. Hvad hedder de fire slags spring?

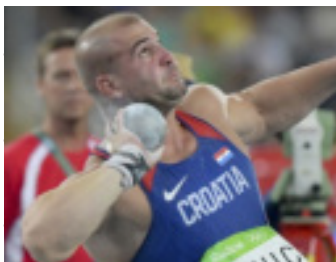
---

---

---

---

Man kan kaste på flere måder i atletik. Kig på billederne.  
Hvad hedder de forskellige måder at kaste på, og hvordan gør man?



---

---

---



---

---

---



---

---

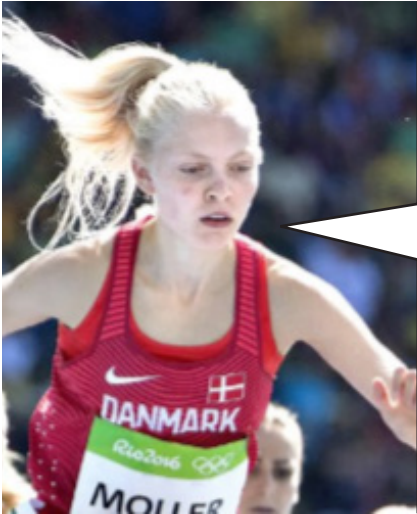
---

## Opgaver

---

Her er Anna. Hvad fortæller hun om sig selv?

Hvor gammel er hun? Hvad er hun god til? Hvordan kom hun i gang?



Hvad er Skole OL? Hvilke atletik-aktiviteter skal man lave?

---

---

---

---

Hvad er syvkamp? Og hvem dyster i syvkamp? Hvad hedder de syv ting, man skal dyste i?

---

---

---

---

---

---

---

## Opgaver

---

Hvad er tikamp? Hvem dyster i tikamp? Hvad hedder de ti ting, man skal dyste i?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Cross er også atletik. Forklar, hvordan man løber cross.

---

---

---

### Atletik for 2500 år siden i Grækenland

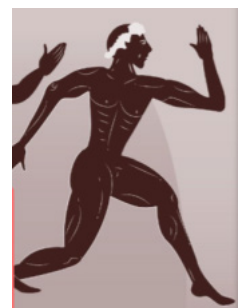
Hvorfor løb man? Hvordan foregik det? Hvem måtte være med? Hvad var præmien?

---

---

---

---



---

---

---

# Opgaver

---

## Maraton

Hvad er det? Hvor og hvordan løber man det?

---

---

---

---

---

## Rekorder

Skriv de oplysninger, der mangler.

Maraton, mænd: Dennis Kimetto, Kenya

---

Maraton, kvinder: Paula Radcliffe, England

---

Længdespring, mænd: Mike Powell, USA

---

Længdespring, kvinder: Galina Tjistjakova, Rusland

---

## Efter du har læst

### Læs mere og Stikord

Hvad er titlerne på de to bøger, hvor du kan læse mere om atletik?

---

---

---

# Opgaver

---

Du kan nu vælge mellem to opgaver.

## Opgave 1

Læs side 17 igen. Skriv en dag i Annas dagbog. Det må højst fylde 200 ord.

Du kan begynde sådan:

”Det har været en rigtig sjov dag i skolen ...“

Eller:

”Det var en fantastisk oplevelse at være med til OL i Rio ...“

Du må også selv bestemme, hvordan du vil begynde.

## Opgave 2

Fortæl om dine egne oplevelser med atletik. Har du lavet atletik i skolen eller i en klub?

Hvad synes du om det? Er der nogle discipliner, du er særlig god til?

På hjemmesiden <https://skoleatletik.dk> kan du læse alt om skoleatletik.